

# ほけんだより



(お家の人と読んでね!) 令和6年6月3日 常総市立豊田小学校



梅雨入りですね...

雨の多い季節になりました。交通事故も増えるといえます。かさのさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。

かさで前が見えにくくなる



地面がすべりやすくなる



車の運転手から見えにくい



雨音で周囲の音が聞こえにくい



水泳学習始まるよ~

6/24日  
プール開き

プールでのやくそくをきちんと守って、楽しく安全に学習しましょう。



準備運動しっかり



走らない



タオルの貸し借りはしない



体調が悪いときはすぐに先生に言う

今月の保健目標 歯のけんこうを考えよう!

## 6月4日~10日 歯と口の健康週間



「歯みがき教室」再開

コロナ禍でしばらく中止していましたが、「歯みがき教室」を実施することになりました。講師は「やまと歯科クリニック」 歯科衛生士 中澤典子先生です。正しい歯のみがき方をきちんとおぼえて、むし歯や歯肉炎にならないよう気を付けましょう!

5月16日歯の検査がありました。検査の結果は? (検査人数 84人)

むし歯が1本もない人	36人	
むし歯	治した人	13人
	治していない人	35人
歯肉炎・歯石のある人	16人	

むし歯になりにくい人は?

- ◆しっかり歯みがきする人
- ◆よくかんで食べる人
- ◆おかしをあまり食べない

※歯科検診のお知らせは、全員に配りました。

「受診のお勧め」の欄に○がついていた人は、早めに歯科医での治療・相談を受けてくださいね。

### 保健室日記

「交通安全教室」 5月17日(金)

1年生は道路の歩き方、3年生は自転車の乗り方を講話と実技で学びました。みんな真剣な態度で説明を聞いていました。学年が上がると行動範囲が広がるので、交通事故には十分気を付けてほしいと思います。



### 「暑さ指数 WBGT」

お昼の放送で今日の暑さ指数を発表しています。外遊びでの注意を知らせることで、一人一人が熱中症対策を意識して自分で自分を守る行動をとってもらいたいと思います。

子どもたちが安全に楽しく昼休みを過ごせるように、職員もいっしょに遊んだり、見守ったりしています。