



令和6年6月3日 菅原小学校 ほけんしつ

\*\*\*\*\*

みなさん、運動会おつかれさまでした！仲間たちと一致団結し、さらに絆を深め、素敵な思い出ができたことと思います。

6月からは水泳学習が始まります。体調を整えて、元気にそして安全に授業に参加できるようにしましょう。

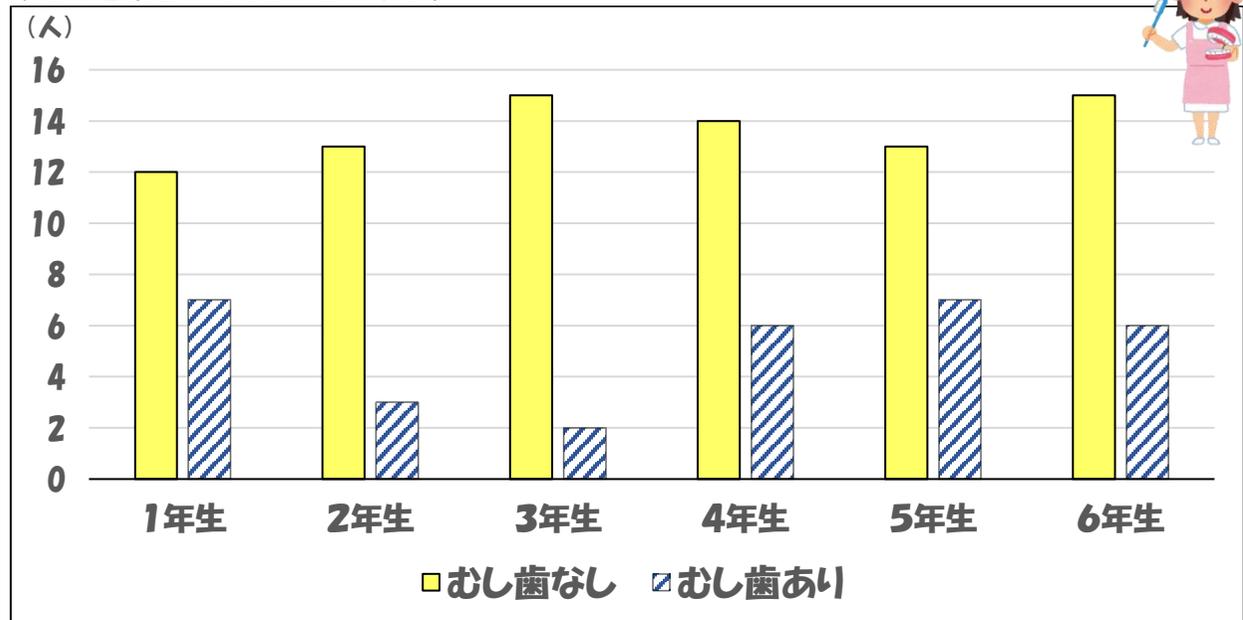
\*\*\*\*\*

### 6月の健康診断の予定

日にち	検査項目	学年	注意事項
6月5日(水)	尿検査 (2次検査)	該当者	1次検査の結果、再検査が必要と判断された人のみの検査となります。該当者には「2次検査のお知らせ」をお渡しするので、お知らせをもらった人はよく読んでから尿を提出してください。

### 歯科検診の結果

歯科検診の結果を見てみましょう。「むし歯がなかった人」、「むし歯があった人」は、クラスでどれくらいいるのでしょうか？今回の歯科検診でむし歯があると指摘された人は、歯科医院に行き早めに治療をしてもらいましょう。



## 6月4日～6月10日は 歯と口の健康週間



6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。この期間は、毎日の歯のみがき方を見直し、歯と口の健康について考える1週間にしましょう。

### 目指せ！パーフェクト！歯と口のクイズ

①むし歯になりやすい歯は？

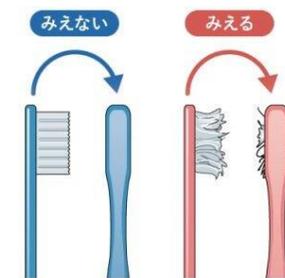
- A. 奥歯 B. 前歯 C. どの歯も変わらない

②歯ブラシのとりかえの目安は…？

- A. 1か月 B. 3か月 C. 6か月

③正しい歯ブラシの動かし方は？

- A. 好きな方法でよい B. 力を入れて大きく C. 軽くこきざみに



### 水泳学習が始まります！

～水泳学習に参加するときのお約束～



体調が悪いときは無理しない



しっかり準備運動をする



タオルの貸し借りをしない

歯と口のクイズの答え ①:A ②:A ③:C