

2026 年

8 月

野球部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）					
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	土	Sat	練習		7:00	10:00	7:00	10:00	0:30	2:30		
2	日	Sun	休み									
3	月	Mon	休み									
4	火	Tue	練習		7:00	9:30	7:00	9:30	0:30	2:00		
5	水	Wed	練習		7:00	9:30	7:00	9:30	0:30	2:00		
6	木	Thu	練習		7:00	9:30	7:00	9:30	0:30	2:00		
7	金	Fri	休み									
8	土	Sat	休み									
9	日	Sun	練習試合	総和中・古河BC	7:00	12:00	7:00	12:00	0:30	4:30		
10	月	Mon	休み	お盆休み								
11	火	Tue	休み	お盆休み								
12	水	Wed	休み	お盆休み								
13	木	Thu	休み	お盆休み								
14	金	Fri	休み	お盆休み								
15	土	Sat	休み	お盆休み								
16	日	Sun	休み	お盆休み								
17	月	Mon	練習		7:00	9:30	7:00	9:30	0:30	2:00		
18	火	Tue	大会	常総広域大会	7:00	12:00	7:00	12:00	0:30	2:00		
19	水	Wed	練習		7:00	9:30	7:00	9:30	0:30	2:00		
20	木	Thu	大会	常総広域大会	7:00	12:00	7:00	9:30	0:30	2:00		
21	金	Fri	大会	常総広域大会	7:00	12:00					休み	
22	土	Sat	練習		7:00	11:00	7:00	10:30	0:30	3:00		
23	日	Sun	休み									
24	月	Mon	休み									
25	火	Tue	練習		7:00	9:30	7:00	9:30	0:30	2:00		
26	水	Wed	練習		7:00	9:30	7:00	9:30	0:30	2:00		
27	木	Thu	練習		7:00	9:30	7:00	9:30	0:30	2:00		
28	金	Fri	練習		7:00	9:30	7:00	9:30	0:30	2:00		
29	土	Sat	練習試合	取手west・御所ヶ丘中	7:00	12:00	7:00	10:30	0:30	3:00	練習	
30	日	Sun	休み									
31	月	Mon	休み									

2026 年
8 月

サッカー部 活動計画表

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機,休息等は活動時間から除外)					
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	土	Sat	大会	会場:ヒロサワ県西総合公園	8:30	14:30	8:30	14:30		6:00		
2	日	Sun	休み									
3	月	Mon	休み									
4	火	Tue	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
5	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
6	木	Thu	休み									
7	金	Fri	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
8	土	Sat	休み									
9	日	Sun	練習試合	会場:学園の森義務教育学校	9:00	13:30	9:00	13:30		4:30		
10	月	Mon	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
11	火	Tue	休み									
12	水	Wed	休み	学校閉庁日								
13	木	Thu	休み	学校閉庁日								
14	金	Fri	休み	学校閉庁日								
15	土	Sat	休み	学校閉庁日								
16	日	Sun	休み	学校閉庁日								
17	月	Mon	休み									
18	火	Tue	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
19	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
20	木	Thu	休み									
21	金	Fri	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
22	土	Sat	大会		8:30	14:00	8:30	14:00		5:30		
23	日	Sun	休み									
24	月	Mon	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
25	火	Tue	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
26	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
27	木	Thu	休み									
28	金	Fri	休み									
29	土	Sat	休み									
30	日	Sun	休み									
31	月	Mon	休み									

2026 年

8 月

ソフトテニス部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）					
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	土	Sat	練習試合	対伊奈中	7:30	11:30	7:30	11:30		4:00		
2	日	Sun	休み		7:30	10:30						
3	月	Mon	休み									
4	火	Tue	練習		7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
5	水	Wed	練習		7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
6	木	Thu	練習		7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
7	金	Fri	休み									
8	土	Sat	練習試合	東部中	7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
9	日	Sun	休み									
10	月	Mon	休み									
11	火	Tue	休み									
12	水	Wed	休み									
13	木	Thu	休み	学校閉庁日								
14	金	Fri	休み	学校閉庁日								
15	土	Sat	休み	学校閉庁日								
16	日	Sun	休み	学校閉庁日								
17	月	Mon	休み	課題提出期間								
18	火	Tue	練習	課題提出期間	7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
19	水	Wed	練習	課題提出期間	7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
20	木	Thu	練習	課題提出期間	7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
21	金	Fri	練習	課題提出期間	7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
22	土	Sat	休み									
23	日	Sun	練習試合	東部中	8:00	12:00	8:00	12:00		4:00		
24	月	Mon	休み									
25	火	Tue	練習		7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
26	水	Wed	練習		7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
27	木	Thu	練習		7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
28	金	Fri	練習		7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
29	土	Sat	練習		7:30	9:30	7:30	9:30		2:00		
30	日	Sun	休み									
31	月	Mon	休み									

2026 年
8 月

男子ハンドボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	土	Sat	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
2	日	Sun	休み								
3	月	Mon	休み								
4	火	Tue	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
5	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
6	木	Thu	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
7	金	Fri	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
8	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	1:00	3:00	
9	日	Sun	休み								
10	月	Mon	大会								
11	火	Tue	休み								
12	水	Wed	休み								
13	木	Thu	休み	学校閉庁日							
14	金	Fri	休み	学校閉庁日							
15	土	Sat	休み	学校閉庁日							
16	日	Sun	休み	学校閉庁日							
17	月	Mon	休み								
18	火	Tue	休み								
19	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
20	木	Thu	練習		18:00	21:00	18:00	21:00		3:00	
21	金	Fri	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
22	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00	1:00	3:00	
23	日	Sun	休み								
24	月	Mon	休み								
25	火	Tue	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
26	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
27	木	Thu	練習		18:00	21:00	18:00	21:00		3:00	
28	金	Fri	練習		18:00	21:00	18:00	21:00		3:00	
29	土	Sat	休み								
30	日	Sun	練習試合		8:00	16:00	8:00	16:00	1:00	8:00	
31	月	Mon	休み								

2026 年
8 月

女子ハンドボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備、片付け、移動、待機休息等は活動時間から除外）					
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	土	Sat	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
2	日	Sun	休み									
3	月	Mon	休み									
4	火	Tue	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
5	水	Wed	休み									
6	木	Thu	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
7	金	Fri	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
8	土	Sat	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
9	日	Sun	休み									
10	月	Mon	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
11	火	Tue	休み									
12	水	Wed	休み	学校閉庁日								
13	木	Thu	休み	学校閉庁日								
14	金	Fri	休み	学校閉庁日								
15	土	Sat	休み	学校閉庁日								
16	日	Sun	休み									
17	月	Mon	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
18	火	Tue	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
19	水	Wed	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
20	木	Thu	休み									
21	金	Fri	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
22	土	Sat	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
23	日	Sun	休み									
24	月	Mon	休み									
25	火	Tue	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
26	水	Wed	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
27	木	Thu	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
28	金	Fri	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
29	土	Sat	練習		7:30	11:00	7:30	11:00	1:30	3:30		
30	日	Sun	休み									
31	月	Mon	休み									

2026 年

8 月

男子バスケットボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	土	Sat	練習試合		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
2	日	Sun	練習								
3	月	Mon	休み								
4	火	Tue	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
5	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
6	木	Thu	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
7	金	Fri	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
8	土	Sat	練習試合		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
9	日	Sun	休み								
10	月	Mon	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
11	火	Tue	休み	山の日	7:00	10:00	7:00	10:00		3:00	
12	水	Wed	休み								
13	木	Thu	休み	学校閉庁日							
14	金	Fri	休み	学校閉庁日							
15	土	Sat	休み	学校閉庁日							
16	日	Sun	休み	学校閉庁日							
17	月	Mon	休み								
18	火	Tue	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00	
19	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
20	木	Thu	休み								
21	金	Fri	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
22	土	Sat	練習		7:00	10:00	7:00	10:00		3:00	
23	日	Sun	休み								
24	月	Mon	休み								
25	火	Tue	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
26	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
27	木	Thu	休み								
28	金	Fri	休み								
29	土	Sat	休み								
30	日	Sun	休み								
31	月	Mon	休み								

2026 年

8 月

女子バスケットボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備・片付け・移動・待機・休息等は活動時間から除外）				
日	曜		活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	土	Sat	練習試合	IBAリーグ	8:00	12:00	8:00	12:00		4:00	
2	日	Sun	休み								
3	月	Mon	休み								
4	火	Tue	練習		7:40	9:40	7:40	9:40		2:00	
5	水	Wed	練習		7:40	9:40	7:40	9:40		2:00	
6	木	Thu	練習		7:40	9:40	7:40	9:40		2:00	
7	金	Fri	休み								
8	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
9	日	Sun	休み								
10	月	Mon	休み								
11	火	Tue	練習		8:00	11:00	休み	休み			台風接近
12	水	Wed	休み								
13	木	Thu	休み	学校閉庁日							
14	金	Fri	休み	学校閉庁日							
15	土	Sat	休み	学校閉庁日							
16	日	Sun	休み								
17	月	Mon	休み								
18	火	Tue	練習		7:40	9:40	7:40	9:40		2:00	
19	水	Wed	練習		7:40	9:40	7:40	9:40		2:00	
20	木	Thu	休み								
21	金	Fri	練習		7:40	9:40	7:40	9:40		2:00	
22	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
23	日	Sun	休み								
24	月	Mon	休み								
25	火	Tue	練習		7:40	9:40	7:40	9:40		2:00	
26	水	Wed	練習		7:40	9:40	7:40	9:40		2:00	
27	木	Thu	練習		7:40	9:40	7:40	9:40		2:00	
28	金	Fri	練習		7:40	9:40	8:30	10:30		2:00	
29	土	Sat	練習		8:00	11:00	休み	休み			
30	日	Sun	休み								
31	月	Mon	休み								

2026 年

8 月

バレーボール部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外）					
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	土	Sat	練習		7:00	10:00	7:00	10:00		3:00		
2	日	Sun	休み									
3	月	Mon	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
4	火	Tue	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
5	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
6	木	Thu	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
7	金	Fri	休み	部活動停止日								
8	土	Sat	休み	指導者不在のため								
9	日	Sun	休み									
10	月	Mon	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
11	火	Tue	練習	わせがくPURE高校会場	7:00	10:00	7:00	10:00		3:00		
12	水	Wed	休み	学校閉庁日								
13	木	Thu	休み	学校閉庁日								
14	金	Fri	休み	学校閉庁日								
15	土	Sat	休み	学校閉庁日								
16	日	Sun	休み	学校閉庁日								
17	月	Mon	練習	夏休み課題提出期間	7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
18	火	Tue	休み	夏休み課題提出期間	7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
19	水	Wed	練習	夏休み課題提出期間	7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
20	木	Thu	練習	夏休み課題提出期間・部活動停止日								
21	金	Fri	練習	夏休み課題提出期間	7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
22	土	Sat	練習試合	水海道中学校会場	8:00	11:00	8:00	11:00		3:00		
23	日	Sun	休み									
24	月	Mon	休み									
25	火	Tue	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
26	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
27	木	Thu	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
28	金	Fri	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00		
29	土	Sat	練習試合	八千代第一中学校会場	8:00	11:00	8:00	11:00		3:00		
30	日	Sun	休み									
31	月	Mon	休み									

2026 年
8 月

美術部 活動計画表

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	土	Sat	練習								
2	日	Sun	練習								
3	月	Mon	休み								
4	火	Tue	休み		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
5	水	Wed	練習		8:00	10:00	9:00	11:00		2:00	
6	木	Thu	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
7	金	Fri	練習								
8	土	Sat	休み								
9	日	Sun	休み								
10	月	Mon	休み								
11	火	Tue	休み								
12	水	Wed	休み								
13	木	Thu	休み								
14	金	Fri	休み								
15	土	Sat	休み								
16	日	Sun	休み								
17	月	Mon	休み								
18	火	Tue	休み		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
19	水	Wed	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
20	木	Thu	練習								
21	金	Fri	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
22	土	Sat	休み		8:00	17:00	8:00	17:00		9:00	
23	日	Sun	練習								
24	月	Mon	練習								
25	火	Tue	休み								
26	水	Wed	休み		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
27	木	Thu	休み		9:00	11:00	9:00	12:00		3:00	
28	金	Fri	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
29	土	Sat	練習								
30	日	Sun	休み								
31	月	Mon	休み								

2026 年
8 月

卓球部 活動計画表

			予 定 (活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理)				実 績 (準備,片付け,移動,待機休息等は活動時間から除外)					
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考	
1	土	Sat	休み									
2	日	Sun	休み									
3	月	Mon	休み									
4	火	Tue	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00		
5	水	Wed	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00		
6	木	Thu	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00		
7	金	Fri	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00		
8	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00		
9	日	Sun	休み									
10	月	Mon	休み									
11	火	Tue	休み									
12	水	Wed	休み									
13	木	Thu	休み									
14	金	Fri	休み									
15	土	Sat	休み									
16	日	Sun	休み									
17	月	Mon	休み									
18	火	Tue	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00		
19	水	Wed	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00		
20	木	Thu	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00		
21	金	Fri	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00		
22	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00		
23	日	Sun	休み									
24	月	Mon	休み									
25	火	Tue	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00		
26	水	Wed	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00		
27	木	Thu	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00		
28	金	Fri	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00		
29	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00		
30	日	Sun	休み									
31	月	Mon	休み									

2026 年
8 月

剣道部 活動計画表

			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備、片付け、移動、待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	土	Sat	休み								
2	日	Sun	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
3	月	Mon	休み								
4	火	Tue	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
5	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
6	木	Thu	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
7	金	Fri	休み								
8	土	Sat	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
9	日	Sun	休み								
10	月	Mon	休み								
11	火	Tue	休み								台風のため休部
12	水	Wed	休み		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
13	木	Thu	休み								
14	金	Fri	休み								
15	土	Sat	休み								
16	日	Sun	休み								
17	月	Mon	休み								
18	火	Tue	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
19	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
20	木	Thu	休み								
21	金	Fri	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
22	土	Sat	大会	ツカダ杯	7:00	12:30	7:00	12:30		5:30	
23	日	Sun	休み								
24	月	Mon	休み								
25	火	Tue	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
26	水	Wed	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
27	木	Thu	休み								
28	金	Fri	休み								
29	土	Sat	休み								
30	日	Sun	練習		7:00	9:00	7:00	9:00		2:00	
31	月	Mon	休み								

8 月

予 定 (活動時間上限は除外時間)

月			予 定（活動時間上限は除外時間や大会結果等により活動実績として整理）				実 績（準備、片付け、移動、待機休息等は活動時間から除外）				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	合計	備考
1	土	Sat	大会	TBS子ども音楽コンクール京西地区大会	8:30	15:30	8:30	15:30		7:00	
2	日	Sun	休み								
3	月	Mon	休み								
4	火	Tue	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
5	水	Wed	練習		8:00	10:00	8:00	10:00		2:00	
6	木	Thu	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
7	金	Fri	休み								
8	土	Sat	練習		9:00	12:00	9:00	12:00		3:00	
9	日	Sun	休み								
10	月	Mon	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
11	火	Tue	休み								
12	水	Wed	休み								
13	木	Thu	休み								
14	金	Fri	休み								
15	土	Sat	休み								
16	日	Sun	休み								
17	月	Mon	休み								
18	火	Tue	休み								
19	水	Wed	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
20	木	Thu	休み								
21	金	Fri	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
22	土	Sat	練習		9:00	12:00	9:00	12:00		3:00	
23	日	Sun	休み								
24	月	Mon	休み								
25	火	Tue	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
26	水	Wed	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
27	木	Thu	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
28	金	Fri	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
29	土	Sat	休み								
30	日	Sun	休み								
31	月	Mon	休み								