

2026 年  
4 月

野球部 活動計画表

日	曜	曜	活動内容	予 定 (活動上限は除外時間を整理し実績に反映)				実 績 (準備片付け、移動、休息等は活動時間から除外)			備 考
				連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間	
1	水	Wed	休み								
2	木	Thu	休み								
3	金	Fri	休み								
4	土	Sat	練習		8:30	10:30	8:30	10:30	0:30	1:30	
5	日	Sun	休み		8:30	11:30	8:30	11:30	0:30	2:30	
6	月	Mon	休み								
7	火	Tue	休み								
8	水	Wed	練習		14:45	16:45	14:45	16:45	0:30	1:30	
9	木	Thu	練習		14:45	16:45	14:45	16:45	0:30	1:30	
10	金	Fri	練習		14:45	16:45	14:45	16:45	0:30	2:30	
11	土	Sat	練習		8:30	11:30	8:30	11:30	0:30	1:30	
12	日	Sun	休み								
13	月	Mon	休み								
14	火	Tue	練習		13:30	16:30	13:30	16:30	0:30	1:30	
15	水	Wed	練習		15:30	17:30	15:30	17:30	0:30	1:30	
16	木	Thu	練習		15:30	17:30	15:30	17:30	0:30	2:30	
17	金	Fri	練習		15:30	17:30	15:30	17:30	0:30	1:30	
18	土	Sat	休み								
19	日	Sun	練習		8:30	11:30	8:30	11:30	0:30	1:30	
20	月	Mon	休み								
21	火	Tue	練習		15:45	17:00	15:45	17:00	0:30	1:30	
22	水	Wed	練習		15:30	17:30	15:30	17:30	0:30	1:30	
23	木	Thu	練習		15:30	17:30	15:30	17:30	0:30	1:30	
24	金	Fri	練習		14:45	16:30	14:45	16:30	0:30	2:30	
25	土	Sat	練習		8:30	11:30	8:30	11:30	0:30	1:30	
26	日	Sun	休み								
27	月	Mon	休み								
28	火	Tue	練習		15:45	17:00	15:45	17:00	0:30	1:30	
29	水	Wed	大会	為桜大会	7:00	12:00	7:00	12:00	0:30	1:30	
30	木	Thu	練習		15:45	17:00	15:45	17:00	0:30	2:30	

2026 年  
4 月

サッカー部 活動計画表

日	曜	曜	予 定 (活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)				実 績 (準備片付け、移動、休息等は活動時間から除外)			
			活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間
1	水	Wed	休み							
2	木	Thu	休み							
3	金	Fri	休み							
4	土	Sat	練習		9:00	12:00	9:00	12:00		3:00
5	日	Sun	休み							
6	月	Mon	練習	新任式、始業式	13:00	15:00	13:00	15:00		2:00
7	火	Tue	休み	入学式						
8	水	Wed	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20
9	木	Thu	練習	部活動オリエンテーション	15:40	17:00	15:40	17:00		1:20
10	金	Fri	練習		14:40	16:30	14:40	16:30		1:50
11	土	Sat	練習試合	会場:常総運動公園	13:00	16:00	13:00	16:00		3:00
12	日	Sun	休み							
13	月	Mon	休み							
14	火	Tue	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20
15	水	Wed	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20
16	木	Thu	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20
17	金	Fri	練習	仮入部①	14:40	16:30	14:40	16:30		1:50
18	土	Sat	休み	授業参観						
19	日	Sun	大会	会場:協和中学校	8:00	15:00	8:00	15:00		7:00
20	月	Mon	休み							
21	火	Tue	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20
22	水	Wed	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20
23	木	Thu	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20
24	金	Fri	練習	仮入部②	14:40	16:30	14:40	16:30		1:50
25	土	Sat	大会	会場:下館総合運動公園	8:00	15:00	8:00	15:00		7:00
26	日	Sun	休み							
27	月	Mon	休み							
28	火	Tue	練習	仮入部③	15:40	17:00	15:40	17:00		1:20
29	水	Wed	休み	春分の日						
30	木	Thu	練習	仮入部④	15:40	17:00	15:40	17:00		1:20

2026 年

## ソフトテニス部 活動計画表

4 月

日	曜	曜	活動内容	予 定 (活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)			実 績 (準備片付け移動休息等は活動時間から除外)				備 考
				連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間	
1	水	Wed	休み								
2	木	Thu	休み								
3	金	Fri	休み								
4	土	Sat	休み								
5	日	Sun	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
6	月	Mon	練習	新任式・始業式	13:00	15:00	13:00	15:00		2:00	
7	火	Tue	休み	入学式							
8	水	Wed	練習		15:40	17:10	15:40	17:10		1:30	
9	木	Thu	練習		15:40	17:10	15:40	17:10		1:30	
10	金	Fri	練習		14:40	16:40	14:40	16:40		2:00	
11	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
12	日	Sun	休み								
13	月	Mon	休み								
14	火	Tue	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
15	水	Wed	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
16	木	Thu	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
17	金	Fri	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
18	土	Sat	休み	授業参観							
19	日	Sun	休み	授業参観日							
20	月	Mon	休み	振替休日(授業参観)							
21	火	Tue	休み		15:40	17:10	15:40	17:10		1:30	
22	水	Wed	練習		15:40	17:10	15:40	17:10		1:30	
23	木	Thu	練習		15:40	17:10	15:40	17:10		1:30	
24	金	Fri	練習		14:40	17:10	14:40	17:10		2:30	
25	土	Sat	練習								
26	日	Sun	練習試合	東部中	8:00	12:00	8:00	12:00		4:00	
27	月	Mon	休み								
28	火	Tue	休み								
29	水	Wed	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00		4:00	
30	木	Thu	練習		15:40	17:10	15:40	17:10		1:30	

2026 年  
4 月

男子ハンドボール部 活動計画表

日	曜	曜	活動内容	連絡	予 定 (活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)		実 績 (準備片付け、移動、休息等は活動時間から除外)			備考
					始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	
1	水	Wed	休み							
2	木	Thu	休み							
3	金	Fri	休み							
4	土	Sat	練習		8:30	11:30	8:30	11:30	3:00	
5	日	Sun	休み							
6	月	Mon	休み	新任式・始業式		13:00	15:00	13:00	15:00	2:00
7	火	Tue	休み	入学式						
8	水	Wed	練習		15:40	17:10	15:40	17:10	1:30	
9	木	Thu	練習		15:40	17:10	15:40	17:10	1:30	
10	金	Fri	練習		14:40	16:40	14:40	16:40	2:00	
11	土	Sat	練習		8:30	11:30	8:30	11:30	3:00	
12	日	Sun	休み							
13	月	Mon	休み							
14	火	Tue	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45	2:00	
15	水	Wed	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45	2:00	
16	木	Thu	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45	2:00	
17	金	Fri	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45	2:00	
18	土	Sat	休み	授業参観						
19	日	Sun	*	リーグH観戦	11:00	15:00				
20	月	Mon	練習	授業参観振替休日	8:30	11:30	8:30	11:30	3:00	
21	火	Tue	練習		15:40	17:10	15:40	17:10	1:30	
22	水	Wed	練習		15:40	17:10	15:40	17:10	1:30	
23	木	Thu	練習		15:40	17:10	15:40	17:10	1:30	
24	金	Fri	練習		14:40	17:10	14:40	17:10	2:30	
25	土	Sat	練習		8:30	11:30	8:30	11:30	3:00	
26	日	Sun	休み							
27	月	Mon	休み							
28	火	Tue	練習		15:40	17:10	15:40	17:10	1:30	
29	水	Wed	練習		8:30	11:30	8:30	11:30	3:00	
30	木	Thu	練習		15:40	17:10	15:40	17:10	1:30	

2026 年  
4 月

女子ハンドボール部 活動計画表

日	曜	曜	予 定 (活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)				実 績 (準備片付け、移動、休息等は活動時間から除外)			
			活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間
1	水	Wed	休み							
2	木	Thu	休み							
3	金	Fri	休み							
4	土	Sat	休み							
5	日	Sun	休み							
6	月	Mon	練習	新任式、始業式	13:00	15:00	13:00	15:00	2:00	
7	火	Tue	休み	入学式						
8	水	Wed	練習		15:40	16:40	15:40	16:40	1:00	
9	木	Thu	練習	部活動オリエンテーション	15:40	16:40	15:40	16:40	1:00	
10	金	Fri	練習		15:40	16:40	15:40	16:40	1:00	
11	土	Sat	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00
12	日	Sun	練習試合	会場:水海道一高	8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00
13	月	Mon	休み							
14	火	Tue	練習		15:40	17:00	15:40	17:00	1:20	
15	水	Wed	練習		15:40	17:00	15:40	17:00	1:20	
16	木	Thu	練習		15:40	17:00	15:40	17:00	1:20	
17	金	Fri	練習	仮入部①	14:40	16:30	14:40	16:30	1:50	
18	土	Sat	休み	授業参観						
19	日	Sun	練習		8:00	12:00	8:00	12:00	4:00	
20	月	Mon	休み							
21	火	Tue	練習		15:40	17:00	15:40	17:00	1:20	
22	水	Wed	練習		15:40	17:00	15:40	17:00	1:20	
23	木	Thu	練習		15:40	17:00	15:40	17:00	1:20	
24	金	Fri	練習	仮入部②	14:40	16:30	14:40	16:30	1:50	
25	土	Sat	練習試合	会場:常総運動公園	9:00	17:00	9:00	17:00	2:00	6:00
26	日	Sun	休み							
27	月	Mon	休み							
28	火	Tue	練習	仮入部③	15:40	17:00	15:40	17:00	1:20	
29	水	Wed	休み	春分の日						
30	木	Thu	練習	仮入部④	15:40	17:00	15:40	17:00	1:20	

2026 年  
4 月

男子バスケットボール部 活動計画表

			予 定 (活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)				実 績 (準備片付け、移動、休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間	備 考
1	水	Wed	休み								
2	木	Thu	休み								
3	金	Fri	休み								
4	土	Sat	休み								
5	日	Sun	休み								
6	月	Mon	練習	新任式 始業式	13:00	15:00	13:00	15:00		2:00	
7	火	Tue	休み	入学式							
8	水	Wed	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
9	木	Thu	練習	新入生歓迎会	15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
10	金	Fri	練習	身体測定	14:40	16:30	14:40	16:30		1:50	
11	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
12	日	Sun	休み								
13	月	Mon	休み	家庭確認①							
14	火	Tue	練習	家庭確認②	15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
15	水	Wed	練習	家庭確認③	15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
16	木	Thu	練習	家庭確認④	15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
17	金	Fri	練習	避難訓練	14:40	16:30	14:40	16:30		1:50	
18	土	Sat	休み	授業参観							
19	日	Sun	大会	春大会	8:00	12:00	8:00	12:00	1:00	3:00	
20	月	Mon	休み	振替休日							
21	火	Tue	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
22	水	Wed	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
23	木	Thu	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
24	金	Fri	練習		14:40	16:30	14:40	16:30		1:50	
25	土	Sat	休み								
26	日	Sun	休み								
27	月	Mon	休み								
28	火	Tue	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
29	水	Wed	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
30	木	Thu	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	

2026年  
4月

女子バスケットボール部 活動計画表

日	曜	曜	予 定 (活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)				実 績 (準備片付け移動休息等は活動時間から除外)				備 考
			活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間	
1	水	Wed	休み								
2	木	Thu	休み								
3	金	Fri	休み								
4	土	Sat	練習		9:00	12:00	9:00	12:00		3:00	
5	日	Sun	休み								
6	月	Mon	練習	新任式・始業式	13:00	15:00	13:00	15:00		2:00	
7	火	Tue	休み	入学式							
8	水	Wed	練習		15:40	17:10	15:40	17:10		1:30	
9	木	Thu	練習		15:40	17:10	15:40	17:10		1:30	
10	金	Fri	練習		14:40	16:40	14:40	16:40		2:00	
11	土	Sat	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00		4:00	
12	日	Sun	休み								
13	月	Mon	休み								
14	火	Tue	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
15	水	Wed	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
16	木	Thu	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
17	金	Fri	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
18	土	Sat	休み	授業参観							
19	日	Sun	休み	春大会予選	8:00	16:00	8:00	12:00		4:00	
20	月	Mon	休み								
21	火	Tue	練習		15:40	17:10	15:40	17:10		1:30	
22	水	Wed	練習		15:40	17:10	15:40	17:10		1:30	
23	木	Thu	練習		15:40	17:10	15:40	17:10		1:30	
24	金	Fri	練習		14:40	16:40	14:40	16:40		2:00	
25	土	Sat	練習		13:00	16:00	9:00	12:00		3:00	
26	日	Sun	休み								
27	月	Mon	休み								
28	火	Tue	練習		15:40	17:10	15:40	17:10		1:30	
29	水	Wed	大会	昭和の日 春大会本戦	8:00	16:00	8:00	16:00		8:00	
30	木	Thu	練習		15:40	17:10	休み	休み			

2026 年  
4 月

バレーボール部 活動計画表

日	曜	曜	活動内容	予 定 (活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)			実 績 (準備片付け移動休息等は活動時間から除外)				備 考
				連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間	
1	水	Wed	休み								
2	木	Thu	休み								
3	金	Fri	休み								
4	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
5	日	Sun	休み								
6	月	Mon	練習	親任式・前期始業式							
7	火	Tue	休み	入学式							
8	水	Wed	練習		14:45	16:30	14:45	16:30		1:45	
9	木	Thu	練習	新入生歓迎会・部活動オリエンテーション	14:45	16:30	14:45	16:30		1:45	
10	金	Fri	練習	身体測定・委員会発足	14:45	16:30	14:45	16:30		1:45	
11	土	Sat	練習試合	水海道中学校会場	8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
12	日	Sun	休み								
13	月	Mon	休み	家庭確認							
14	火	Tue	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
15	水	Wed	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
16	木	Thu	練習	家庭確認	13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
17	金	Fri	練習	避難訓練	14:45	16:30	14:45	16:30		1:45	
18	土	Sat	休み	授業参観							
19	日	Sun	練習試合	藤代南中学校会場	8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
20	月	Mon	休み	振替休業日(授業参観分)							
21	火	Tue	練習		15:45	17:00	15:45	17:00		1:15	
22	水	Wed	練習	1年生オリエンテーションキャンプ(23日まで)	15:45	17:00	15:45	17:00		1:15	
23	木	Thu	練習	全国学力・学習状況調査【国・数・英】	15:45	17:00	15:45	17:00		1:15	
24	金	Fri	練習		14:45	16:30	14:45	16:30		1:45	
25	土	Sat	大会	県オープン大会1日目	9:00	15:00	9:00	15:00		6:00	
26	日	Sun	休み								
27	月	Mon	休み								
28	火	Tue	練習		15:45	17:00	15:45	17:00		1:15	
29	水	Wed	練習	わせがくPURE高等学校会場	9:00	15:00	9:00	12:00		3:00	
30	木	Thu	練習		15:45	17:00	15:45	17:00		1:15	

2026 年  
4 月

卓球部 活動計画表

日	曜	曜	活動内容	予 定 (活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)			実 績 (準備片付け移動休息等は活動時間から除外)				備 考
				連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間	
1	水	Wed	休み								
2	木	Thu	休み								
3	金	Fri	休み								
4	土	Sat	休み								
5	日	Sun	休み								
6	月	Mon	休み								
7	火	Tue	休み								
8	水	Wed	練習		15:30	16:40	15:30	16:40		1:10	
9	木	Thu	練習		15:30	16:40	15:30	16:40		1:10	
10	金	Fri	練習		15:30	16:40	15:30	16:40		1:10	
11	土	Sat	練習試合		8:00	12:00	8:00	12:00		4:00	
12	日	Sun	休み								
13	月	Mon	休み								
14	火	Tue	練習		13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
15	水	Wed	練習		13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
16	木	Thu	練習		13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
17	金	Fri	練習		15:30	17:10	15:30	17:10		1:40	
18	土	Sat	休み								
19	日	Sun	休み								
20	月	Mon	休み								
21	火	Tue	練習		15:30	17:00	15:30	17:00		1:30	
22	水	Wed	練習		15:30	17:00	15:30	17:00		1:30	
23	木	Thu	練習		15:30	17:00	15:30	17:00		1:30	
24	金	Fri	練習		15:30	16:40	15:30	16:40		1:10	
25	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
26	日	Sun	休み								
27	月	Mon	休み								
28	火	Tue	練習		15:30	17:00	15:30	17:00		1:30	
29	水	Wed	休み		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
30	木	Thu	練習		15:30	17:10	15:30	17:10		1:40	

2026 年  
4 月

剣道部 活動計画表

			予 定 (活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)				実 績 (準備片付け移動休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間	備 考
1	水	Wed	休み								
2	木	Thu	休み								
3	金	Fri	休み								
4	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
5	日	Sun	休み								
6	月	Mon	練習	始業式	13:00	15:00	13:00	15:00		2:00	
7	火	Tue	休み	入学式							
8	水	Wed	練習		14:40	16:25	14:40	16:25		1:45	
9	木	Thu	練習		14:40	16:25	14:40	16:25		1:45	
10	金	Fri	練習		14:40	16:25	14:40	16:25		1:45	
11	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
12	日	Sun	休み								
13	月	Mon	休み								
14	火	Tue	練習		13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
15	水	Wed	練習		13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
16	木	Thu	練習		13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
17	金	Fri	練習		13:45	15:45	13:45	15:45		2:00	
18	土	Sat	休み	授業参観							
19	日	Sun	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
20	月	Mon	休み								
21	火	Tue	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
22	水	Wed	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
23	木	Thu	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
24	金	Fri	練習		14:40	16:25	14:40	16:25		1:45	
25	土	Sat	練習		8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
26	日	Sun	休み								
27	月	Mon	休み								
28	火	Tue	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	
29	水	Wed	練習	昭和の日	8:00	11:00	8:00	11:00		3:00	
30	木	Thu	練習		15:40	17:00	15:40	17:00		1:20	

2026 年  
4 月

吹奏楽部 活動計画表

			予 定 (活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)				実 績 (準備片付け、移動、休息等は活動時間から除外)				
日	曜	曜	活動内容	連 絡	始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間	実活動時間	備 考
1	水	Wed	休み								
2	木	Thu	休み								
3	金	Fri	休み								
4	土	Sat	練習		9:00	12:00	9:00	12:00		3:00	
5	日	Sun	休み								
6	月	Mon	練習		13:00	15:00	13:00	15:00		2:00	
7	火	Tue	休み								
8	水	Wed	練習		15:45	17:15	15:45	17:15		1:30	
9	木	Thu	練習		15:45	17:15	15:45	17:15		1:30	
10	金	Fri	練習		14:45	16:45	14:45	16:45		2:00	
11	土	Sat	練習		9:00	12:00	9:00	12:00		3:00	
12	日	Sun	休み								
13	月	Mon	休み								
14	火	Tue	練習		14:00	16:00	14:00	16:00		2:00	
15	水	Wed	練習		14:00	16:00	14:00	16:00		2:00	
16	木	Thu	練習		14:00	16:00	14:00	16:00		2:00	
17	金	Fri	練習		15:30	17:30	15:30	17:30		2:00	
18	土	Sat	休み								
19	日	Sun	練習		9:00	12:00	9:00	12:00		3:00	
20	月	Mon	休み								
21	火	Tue	練習		15:45	17:15	15:45	17:15		1:30	
22	水	Wed	練習		15:45	17:15	15:45	17:15		1:30	
23	木	Thu	練習		15:45	17:15	15:45	17:15		1:30	
24	金	Fri	練習		14:45	16:45	14:45	16:45		2:00	
25	土	Sat	練習		9:00	12:00	9:00	12:00		3:00	
26	日	Sun	休み								
27	月	Mon	休み								
28	火	Tue	練習		15:45	17:15	15:45	17:15		1:30	
29	水	Wed	練習		9:00	11:00	9:00	11:00		2:00	
30	木	Thu	練習		15:45	17:15	15:45	17:15		1:30	

2026 年  
4 月

美術部 活動計画表

日	曜	曜	活動内容	連絡	予 定 (活動上限は除外時間等を整理し実績に反映)		実 績 (準備片付け、移動、休息等は活動時間から除外)			備考	
					始期時刻	終期時刻	始期時刻	終期時刻	除外時間		実活動時間
1	水	Wed	休み								
2	木	Thu	休み								
3	金	Fri	休み								
4	土	Sat	休み								
5	日	Sun	休み								
6	月	Mon	休み								
7	火	Tue	休み								
8	水	Wed	休み			15:30	17:30	15:30	17:30		2:00
9	木	Thu	練習			15:30	17:30	15:30	17:30		2:00
10	金	Fri	練習			15:30	17:30	15:30	17:30		2:00
11	土	Sat	練習								
12	日	Sun	練習								
13	月	Mon	休み								
14	火	Tue	休み			14:00	16:00	14:00	16:00		2:00
15	水	Wed	休み			14:00	16:00	14:00	16:00		2:00
16	木	Thu	練習			14:00	16:00	14:00	16:00		2:00
17	金	Fri	練習			15:30	17:30	15:30	17:30		2:00
18	土	Sat	練習								
19	日	Sun	練習								
20	月	Mon	練習								
21	火	Tue	休み			15:30	17:30	15:30	17:30		2:00
22	水	Wed	休み			15:30	17:30	15:30	17:30		2:00
23	木	Thu	練習			15:30	17:30	15:30	17:30		2:00
24	金	Fri	練習			15:30	17:30	15:30	17:30		2:00
25	土	Sat	練習								
26	日	Sun	練習								
27	月	Mon	練習								
28	火	Tue	休み			15:30	17:30	15:30	17:30		2:00
29	水	Wed	休み								
30	木	Thu	練習			15:30	17:30	15:30	17:30		2:00