



令和6年5月31日
水海道中学校夜間学級
保健室

6月の健康診断の予定



日にち	検査項目	学年	注意事項
6月3日 (月) or 6月17日 (月)	尿検査 urine test	該当者	<ul style="list-style-type: none"> 時間：AM8:10~9:30の間 場所：1F 保健室 (保健室の先生に渡しましょう) 対象者：①5月2日・5月15日に提出できなかった生徒 ②1次検査の結果、再検査が必要になった生徒 <p>* 該当する生徒は、どちらかの日に必ず提出してください。</p>



医療機関受診のお願い



次の生徒は、医療機関を受診し、検査結果を学校にお知らせください。

- ① 歯科検診 (dental checkup) や内科検診 (physical examination) を欠席した人
- ② 健康診断の結果、異常がみられた人

6月4日~10日は

歯と口の健康週間



6月4日~6月10日の1週間は、「歯と口の健康週間」です。

この期間は、毎日の歯のみがき方を見直し、歯と口の健康について考える1週間にしましょう。

何歳になっても、自分の歯でおいしくごはんを食べることができるよう、毎食後ていねいに歯をみがく習慣を身につけ、むし歯や、歯肉の病気を予防しましょう!



歯をみがく前に、歯ブラシの毛先をチェック!

いつも使っている歯ブラシの毛先は広がっていませんか? 歯ブラシの毛先が広がっていると、上手に歯をみがくことができません。

歯ブラシの交換の目安は、約1ヶ月です。毛先が広がってきたら新しい歯ブラシと交換しましょう。

