



令和6年5月1日
水海道中学校夜間学級
保健室

5月の健康診断の予定

日にち	検査項目	学年	注意事項
5月2日(木)	尿検査 urine test	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 時間: AM8:10~9:30の間に、持ってきてください。 場所: 1F保健室(保健室の先生に渡しましょう)
5月9日(木) 5月10日(金)	内科検診 physical examination	該当者	<ul style="list-style-type: none"> 時間: 5月9日(木) PM3:00~ 5月10日(金) PM3:30~ 服装: 半そでのTシャツ *4月26日(金)に内科検診を受けられなかった人は、どちらかの日に必ず来てください。
5月15日(水)	尿検査 (未提出者) urine test (preliminary date)	該当者	<ul style="list-style-type: none"> 時間: AM8:10~10:00の間に、持ってきてください。 場所: 1F職員室(職員室の先生に渡しましょう) *生理や、家の都合などにより、5月2日に持ってこられなかった人は、この日に必ず持ってきてください。
5月23日(木)	歯科検診 dental checkup	全学年	<ul style="list-style-type: none"> 時間: PM3:30~ 場所: 1F保健室 *歯をよくみがいてから登校しましょう。

視力検査の結果



スマホやPCなどのICT機器の長時間の利用は、目の疲れや視力低下の原因になります。視力検査の結果がB以下だった人は、眼科の受診をお勧めします。必要な場合は、メガネやコンタクトレンズを処方してもらいましょう。また、視力が良かった人も悪かった人も、ICT機器の利用時間を一度見直す機会をつくってみてください。

