

ほけんだより

常総市立飯沼小学校 令和8年4月6日発行



ご入学・進級おめでとうございます。

新しい一年がスタートしました。“早寝・早起き・朝ごはん”を守って、元気な一歩を踏み出していきたいと思います。今年度も保健室からみなさんをサポートしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

健康診断が始まります

毎年行われる健康診断には大切な役割があります。日程は、別紙「令和8年度定期健康診断日程及び保健関係書類についてのお知らせ」で確認してください。



【身体測定】は自分の体の成長を知ることができます。

【視力・聴力検査】は勉強や運動に十分な力が発揮できる状態か、毎日の学校生活を送る上で何か不便を感じることはないかを調べます。

【内科・歯科検診・心臓病検診・尿検査】では、気付かないうちに病気などにかかっているかを調べます。

自分の体を知ることは自分の体を大切にすることにもつながります。自分の体を大切にして、健康な生活を送るために健康診断は、しっかり受けるようにしましょう。

保健室はこんな時にきてね！

- けがをしたとき
- 体調が悪いとき
- 健康に関して質問があるとき
- 悩みや心配なことがあるとき など



★保健室にはルールがあります！

- ・必ず担任の先生に知らせてから来るようにしましょう。
- ・おうちでのけがやずっと続いているけがは、おうちで手当をするようにしてください。
- ・具合が悪くて保健室で休む場合は、原則一時間です。治らない場合は早退し、おうちでゆっくり休んでください。

お世話になる学校医の先生	学校医	伊藤金一先生【いとう医院】	染野忍先生【染野クリニック】
	学校歯科医	秋葉徹先生【秋葉歯科医院】	
	学校薬剤師	鈴木康生先生	

保護者の方へ

●健康診断について

健康診断はお子さんが自分の体に興味をもち、健康に過ごそうとする態度を育てる良い機会になるかと思っております。ご家庭でも話題になさってみてください。

身体測定、視力検査、歯科検診については、全員に結果をお知らせします。その他の健診・検査については、異常があった場合や受診の必要性がある場合のみお知らせします。受診の必要がある場合には、早めに専門医を受診し、受診後は必ず、受診報告書の提出をお願いします。すでに、医療機関を受診している場合などは、結果や指示の内容などを保護者の方が記入してください。

学校で行う健康診断は、疑いのある人を分けるスクリーニング検査ですので、受診の結果、異常なしと診断されることもあります。全ての結果は、夏季休業前にお知らせします。

●薬について

お子さんに、飲み薬や目薬などを持たせる場合は、以下の確認をお願いします。医療行為に当たるため、職員が投薬することはできませんので、ご了承ください。

- 【何の薬か】【いつ】【どれだけ】【どのように】使用するかを連絡帳等でお知らせください。
- 連絡が無いときには、電話などで確認させていただきます。
- 薬は誰が持ってきたか分かるよう名前を書か、名前のシール等を貼るようにしてください。
- 朝登校したら、必ず担任の先生に預けるようにしてください。

