

# ほけんだより



常総市立飯沼小学校 令和6年11月1日発行

## 11月8日は“いい歯の日”

歯科検診で受診のお勤めがあった人、歯医者さんに行きましたか？お歯はほおっておくと、どんどんひどくなってしまいます。治療がまだの人に受診を勧め、お便りを再度出したいと思えます。早めの受診をお願いします。

また虫歯がなかった人も、一生使う大切な永久歯の点検のために、受診するのもよいかもしれません。

治療が終わったら受診結果報告書を学校に提出してください。

【治療がまだ済んでいない人】

1年生…9人	2年生…6人	3年生…6人
4年生…5人	5年生…6人	6年生…6人

## 歯みがきしっかりできていますか？

みがき残しが多いところはこんなところ。気を付けてみがこう。



この5カ所は意識して磨こう！

日が暮れるのがはやくなり、冬の足音が聞こえ始めました。寒くなってくると、特に水をつかう手洗いや歯みがきは、早く終わらせようという加減になってしまいがちです。そういうときこそ意識して時間をかけていねいにやりましょう。冬服や暖房器具を準備するだけでなく、健康への意識も冬用に切り替えていきましょう。



## 風邪、インフルエンザ、胃腸炎などの

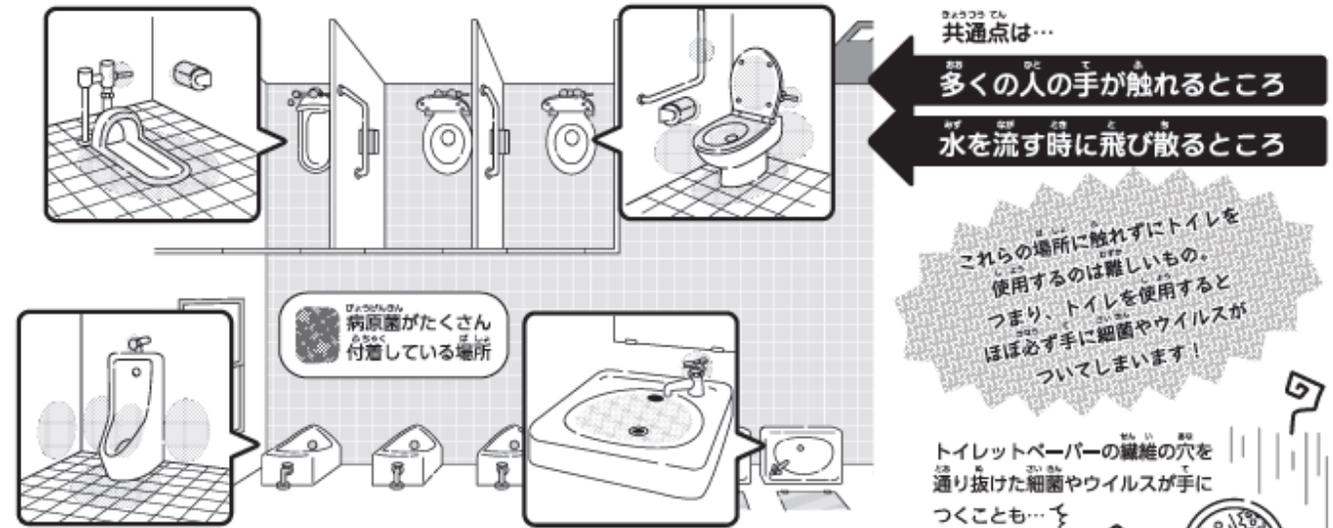
## 感染症がはやる時期がやってきます！

感染症予防には手洗いが大切です。特に、トイレの後、しっかり手洗いするようにしてください。

## 感染症予防のためにトイレの後は手洗いを

### トイレには細菌・ウイルスがたくさん！

多くの人を使うトイレには、風邪の原因となるウイルスのほか、胃腸炎を引き起こす細菌・ウイルス、さらには新型コロナウイルスなど、さまざまな病原菌が潜んでいます。



### トイレで感染しやすい細菌・ウイルス

細菌やウイルスがついた手で食べ物を食べたり、口の周りに触れたりすると、これらが体内に入り込み、感染症を引き起こす危険があります。

**大腸菌**  
大腸菌の中でも、腸管出血性大腸菌は激しい腹痛や下痢、血便などを起こすことがあります。

**ノロウイルス**  
冬に流行しやすく、嘔吐、下痢、腹痛、軽い発熱などが見られます。

ほかにも…  
風邪の原因ウイルス、新型コロナウイルスなどさまざまな病原菌が存在します。